

サービズ部会

部長 升田 恒明

昨年までコロナウイルスの影響で実施できなかったミニ茶話会を6月に新宿老人憩の家で2回、7月にまつかけ台自治会館とみはる野自治会館で実施することができました。

ミニ茶話会では厚木市国保年金課より保健師と管理栄養士の方に来ていただき、シニア版健康講座「これぞ必見！健康寿命を楽しく延ばす3つの秘訣（運動・栄養・社会参加）」について講演していただきました。

健康寿命を延ばすにはフレイル（健康な状態と介護が必要な状態の中間の状態）で、加齢に伴って身体や心の働き、社会的な繋がりが弱くなった状態にならないようにすることが大切とのことでした。また、アトラクシオンとしてウクレレ演奏により参加者全員で懐かしい歌を合唱すること



7/7 シニア版健康講座 6/9 健康体操 6/20 ウクレレ演奏 (市川氏)

ができ、とても喜んでいただきました。

今後も新型コロナウイルスへの感染対策（消毒・換気・三密回避）をしっかり行いながらミニ茶話会を開催し、11月には「小さな真心お届け隊」も実施していきたいと思えます。



7/7 シニア版健康講座

健康部会

部長 伊藤 重文

3年ぶりに開催予定の「あつぎ鮎まつり」は延期となり、各地区の夏祭りも中止となりました。コロナの感染拡大が

終息されないのが残念でなりません。

私共の健康部会は5月にターゲットバードゴルフとグランドゴルフ大会を実施することができました。多くの皆様に参加し、元気にプレーを楽しみ、交流を深め健康増進を図ることができたと思えます。

また介護予防体操教室を開催し、皆さんが健康の意識を高めておられます。

これからも、地域の皆さまと共に、「心ふれあう地域」を目指して活動を展開して参りたいと思えます。

皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



5/21 ターゲットバードゴルフ 鷲尾中央公園

カルチャー部会

部長 大谷 行義

この度、地域の方々に向け福祉活動の一環として、荻野落語会&ミニコンサートを6月19日に開催することができました。落語は真打に昇進された柳家崑三郎さんの熱意をこめたお話でした。ミニコンサートはマナカマサさんの歌唱力を十分楽しめました。

また、コンサート中、来場の皆さんと歌やラジオ体操第一を椅子に座って音楽に合わせて行いました。

今回はコロナ禍での開催となり収容人数も制限されたの落語とミニコンサートを同時に行い、皆さまにとっては楽しみが倍になったことと思えます。

部会の皆様や福祉活動されている方々のご協力や、また開催準備に取り組んでいただき、大変ありがたく思っております。今後も地域の皆様が福祉活動を安心して



6/19 荻野落語会&ミニコンサート 荻野公民館

てできることを願っております。

できない漢字を辞書で引いてメモし、壁のコルク版に止める。今ではスマホを片手に操作すれば一発で答が出てくる。便利だとはわかっていても、やはり広辞苑や新明解国語辞典にはかなわない。辞書を読むことにより、感心することが一度や二度ではない。

昔、学生の頃、「辞書は引くものではなく読むものだ。」と教えられた。おかげで辞書を引くことに苦痛はないが、よる年波に目が追いついて来ない。拡大鏡を片手に今夜も何回辞書を引くことになるか楽しみである。

誰にもほっとするひとときがある。忙しかった一日が終え、眠りにつく少し前、この時間が私の一番ほっとするひとときだ。

ジェットストリームの音楽をバックに流し、今日の朝刊や夕刊を読み始める。まずはそれぞれのコラム記事からだ。

国語辞典や漢和辞典を傍らに置き、初めて出会う知らない言葉や読め

広報部会 (編集後記)

部長 三栖 寛美

皆様のご健勝をお祈りし、編集後記とさせていただきます。