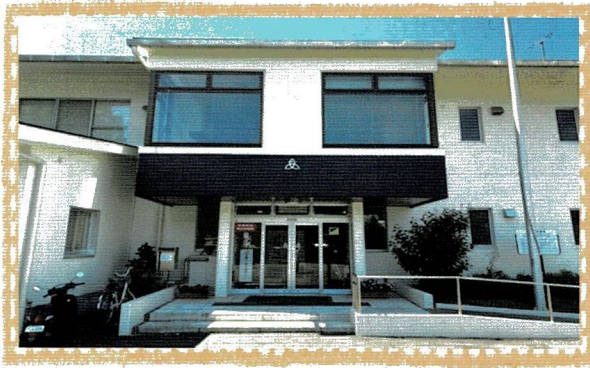




荻野地域包括支援センターだより

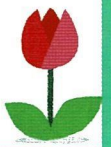


荻野地域包括支援センターのご紹介



住所：厚木市鳶尾2丁目25-10
(旧荻野公民館)
電話：046-241-5780

開所時間：平日8:30~17:15
土曜8:30~12:00
(日・祝休み)



地域包括支援センターとは？

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守る為に置かれている機関でどなたでも利用できます。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師もしくは看護師が在籍し、地域のみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくれます。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは？
正しい知識を持ち、認知症の人やその家族をあたたかく見守る人です。今年度は、土曜開催もあります。認知症サポーターの輪を広げ、“誰もが笑顔で過ごせるおぎの”を一緒に目指しませんか？ご参加お待ちしております。



令和6年度開催日程
☆5月11日(土) 14:00~15:30
場所：荻野地域包括支援センター
☆8月26日(月) 14:00~15:30
場所：新宿老人憩いの家
☆2月18日(火) 14:00~15:30
場所：荻野公民館
時間・場所は変更になる事があります。

荻野地域包括支援センターの活動予定

体操サークル

第2・第4木曜日
午後1時30分~3時
荻野地域包括支援センター内
参加料：1回500円
座りながら行う簡単な体操
&ストレッチ、脳トレ運動



介護家族会若草

令和6年 4月18日(木)
5月17日(金)
6月20日(木)
荻野地域包括支援センター内
保健師面談
時間：10:00~12:00
途中入退室自由。
オンライン相談も可能です。要予約。





茶話会に参加してみませんか？



荻野地区地域福祉推進委員会主催で、茶話会が開かれているのをご存じですか？
 荻野地区各地域を回り、役立つ講話や踊り・マジックなどの楽しい出し物などを
 楽しんでいます。今年度から、65歳以上の方が参加できるようになりました。
 出かける事、人と話す事、笑う事は、介護予防にもとても有効的です(^)
 日程は荻野公民館だよりでお知らせしています。
 ぜひ、お誘いあわせの上ご参加ください。



高齢者に大切と言われている“きょういく” “きょうよう” “ちょきん” も出来るかも？



今日行く
ところがある



今日用事
がある



筋肉の
ちょきん

住民向け研修会

荻野地域包括支援センターでは、年2回、
 住民の方向け研修会を開催しています。
 昨年度は、“じぶんノート”の書き方、
 “正しい姿勢と正しいカラダの使い方”の
 2回講習会を開催し、沢山の方にご参加
 いただきました。
 予想以上にお申込みいただき、お断りした
 方もおり、ご迷惑をおかけいたしました。
 今年度も、荻野地区の皆さんの心と体の健
 康に役立つ研修会を開催予定です。
 おたのしみに。



R6年度は
 7月24日(水)
 12月9日(月) に開催予定です。
 ご参加お待ちしております(^)

介護家族会

『介護』について、「ひとりで悩み」
 「不安」を抱えていませんか？
 保健師に相談して、他の参加者の方と
 一緒に悩みを共有できる場所です。
 誰かに話すことで、気持ちが少し
 楽になると思います。
 お気軽にご参加ください。



令和6年度日程

- | | |
|----------|-------------|
| 4月18日(木) | 10月18日(金) |
| 5月17日(金) | 11月21日(木) |
| 6月20日(木) | R7 1月17日(金) |
| 7月19日(金) | 2月20日(木) |
| 9月19日(木) | 3月21日(金) |

場所：荻野地域包括支援センター
 時間：10:00~12:00