

回覧

荻野地区地域福祉
推進委員会だより

やまびこ

編集・発行
荻野地区
地域福祉推進委員会
事務局：
荻野地区市民センター
TEL (241) 1030

地域福祉

推進委員会

委員長 古道 弘

秋風が待ち遠しい季節となりました。残暑の続く毎日ですが、いかがお過ごしですか。

各団体及び各部署の皆様には、常日頃より荻野地区の発展のため、ご支援・ご協力を賜り深く感謝申し上げます。荻野地区地域福祉推進委員会は、誰もが安心して生き生きと暮らし、共に支え合う地域社会を築くため、地域住民の福祉ニーズに応じた地域福祉活動を推進してまいります。

さて、『人生百歳』と言われる高齢化社会になり、一番大事なことは『健康寿命』です。そのためには、食事・運動・社会参加が重要です。楽しみをつくって、毎日を元気に過ごすことが大切です。

今年もいろいろな事業に取り組んでまいります。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

総務部会

部会長 棚橋俊之

総務部会は皆様のご協力とご支援のもと、今年度前半の予定事業を計画通りに実施しています。

・子育てサロン『ひなたぼっこ』の開催

毎月第三火曜日午前10時に鷹尾児童館にて開催。お子さんたちの遊び場とともに保護者の方々の交流の場になっていきます。7月は大雨警報のため児童館が臨時閉館され、初めて開催できませんでした。他の月は例年と同様の参加をいただきました。

・「ひとり暮らし高齢者登録」された方への訪問対話

7月に実施。酷暑が続く中でしたが、民生委員の方々が登録者宅に慰問品を持って訪問し、お話をさせていただきました。

・寝たきり等高齢者登録をされた方の介護者への訪問（12月に実施予定）

・研修会（防災・減災関連）の実施（来年1月～2月に実施予定）

・視察研修会の実施（来年2月に実施予定）

・世代間交流促進（各小学校と協議予定）

今年度後半も、引き続き皆様と共に明るく元気に活動して行きたいと思っております。

ボランティア部会
部会長 渡辺里美

ボランティア部会は、地域のボランティアと連携を図り、それぞれの活動に参加してきました。そして、年2回の連絡会を開催しています。構成するメンバーは、荻野地区地域福祉推進委員会。

私たちボランティア部会は、地域のボランティアと連携を図り、地域福祉の向上に取り組んでいきます。

カルチャー部会
部会長 中島俊治

カルチャー部会は、演芸・音楽等の文化活動を通して、地域の皆様にひと時の娯楽をお届けできるように活動しております。

今年度は9月に落語会、来年2月にミニコンサートを予定しております。楽しいひと時をお過ごしただけのよう委員一丸となり盛り上げて参ります。多くの皆様のご参加をお待ちしています。



(子育てサロン)

くわの実文庫・厚味会、いちばつ処・荻野中学校ジュニアリーダーズクラブ・個人ボランティア・荻カフェ・東カフェ・もりや亭・施設ふれあい部会です。ボランティア団体相互の情報交換など横の連携を図り、地域福祉の向上に取り組んでいきます。

サービズ部会
部長 傳田照子

サービズ部会の活動は、地域ごとに年間10回ほど開催する『ミニ茶話会』がメインですが、暑い夏を避けて、前期は6月〜7月初旬に3回実施致しました。参加者の多い新宿地区は2回に分け、新宿老人憩いの家にて開催し、アトラクションは日本舞踊とウクレレ演奏をそれぞれお楽しみいただきました。

がら手足を動かす動作に、参加者全員が意欲的に取り組む姿が見られました。

地域の自治会長・しあわせクラブ会長・民生委員の方々も参加いただきました。ありがとうございました。

引き続き10月からの後期の茶話会も、地域の65歳以上の皆様の多数のご参加をお待ちしています。

健康部会

部長 伏見鉄男

また、地域包括ケア推進課の講師による「シニアの元気アップ講座」では、頭を使いな

健康部会では、スポーツ大会として、グラウンドゴルフ・ターゲットボードゴルフが5



(舞)

月に開催され、多くの方々のご参加をいただき盛況のもと終了致しました。

気軽に誰でも楽しめるスポーツ大会です。来年度もご参加。

「介護予防」は健康な生活を長く続けることにより、介護を受け

また、介護が必要になつた場合、それ以上介護度が増さないように改善していくことも

まだまだ暑さが続きますが、くれぐれも健康にお気をつけ下さい。

(編集後記)

広報部会
部長 三栖寛美

今年の夏の暑さは、身を刺すような暑さだ。晴れの天気が続き、「

今日は烟日和だ」とやる気満々で畑に向かうと、一時間も耐えられない。

そこで登場したのがビーチパラソルだ。重しに大きなパラソルを広げて刺し、畑に日陰を作り、その下で草取りをする。風が通るし、草取りをしても、

エンジ付きの刈払機は早くて楽だが、根が残ってしまうので、この暑さでは数日後には、また、気になる長さに伸びてくる。

一本一本抜けば、いつかは終わると願いつつ...

皆様のご健康をお祈りし、編集後記とさせていただきます。



(介護予防体操教室)