



# 荻野地域包括支援センターだより

2025  
秋号



住所：厚木市鳶尾2丁目25-10  
（旧荻野公民館）  
電話：046-241-5780

開所時間：平日8：30～17：15  
土曜8：30～12：00  
（日・祝日・年末年始休み）

## 地域包括支援センターってどんなところ？

「いつまでも住み慣れた地域で」  
「元気で」  
「より快適に」  
「安心して」  
生活できるよう、地域の方の  
身近な相談窓口です。

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守る為に置かれている機関でどなたでも利用できます。  
地域のみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくりまします。

### これからの時期、感染症に注意

インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症予防には、「手洗い」「うがい」「咳エチケット」「換気」などが有効です。



手を洗おう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう

## 住民の方向けの講演会



7月22日（火）13時から荻野公民館で「いまさら聞けない薬のきほん」をテーマに住民の方向けの講演会を開催しました。

次回12月8日（月）13:30から荻野公民館にて「ツボ」について講演会開催予定です。ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。申し込み等については、改めてご案内致します。

## おぎNOW。夏祭り



8月27日（水）（13時～16時）おぎNOW。にて夏祭りを開催しました。輪投げやヨーヨー釣りをしたり、ポップコーンやお菓子を食べたり、皆さん楽しんでいました。

おぎNOW。って  
どんなところ？

地域の方、認知症が気になる方、障害のある方、どなたでも参加できる居場所です。

毎週 水曜日 13:00～16:00

第3 土曜日 10:00～14:00

荻野地域包括支援センター内

第3 水曜日は保健師による健康相談も実施。

第1・3 水曜日はお菓子の移動販売もあります。

## 介護家族健康相談会

介護について、ひとりで悩み、不安を抱えていませんか？そんな方のために、保健師への相談や、他の参加者との悩みや情報を共有する場所です。

【開催日】

11/19（水）、R8/3/18（水）  
13:00～15:00

荻野地域包括支援センター内

## 体操サークル

第2・第4木曜日

午後1時30分～3時

荻野地域包括支援センター内

参加費：1回500円

座りながら行う簡単な体操 & ストレッチ、脳トレ運動等  
申し込み不要