



住所：厚木市鳶尾2丁目25-10  
（旧荻野公民館）  
電話：046-241-5780

開所時間：平日8：30～17：15  
土曜8：30～12：00  
（日・祝日・年末年始休み）

## 地域包括支援センターとは？

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守る為に置かれている機関でどなたでも利用できます。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師もしくは看護師が在籍し、地域のみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくれます。



昨年は、地域の皆様に支えられ、様々な活動を行う事が出来ました。ありがとうございました。

令和8年も『顔の見える包括』をモットーに、地域の皆様と一緒に“誰もが笑顔で過ごせるおぎの”を目指して頑張ります。

荻野地域包括支援センター職員一同

## 介護家族健康相談会

介護について、ひとりで悩み、不安を抱えていませんか？そんな方のために、保健師への相談や、他の参加者との悩みや情報を共有する場所です。

【開催日】

3/18（水）  
13：00～15：00

荻野地域包括支援センター内

## おぎNOW。

地域の方、認知症が気になる方、障害のある方、どなたでも参加できる居場所です。

毎週 水曜日 13：00～16：00

第3 土曜日 10：00～14：00

荻野地域包括支援センター内

第1・第3 水曜日はお菓子の移動販売もあります。

## 介護予防フェスタ開催！



10/9(木) 荻野公民館体育室にて、第4回介護予防フェスタを開催しました。フレイルチェック・コグニサイズ・脳体力テスト・折り紙・栄養等の体験をして頂きました。住み慣れた家で自分らしい生活を送るには、『介護予防』がカギとなります。参加者の皆さんには、介護予防を体験して頂きました。来年度も開催予定です。お楽しみに。



## 体操サークル



第2・第4木曜日 午後1時30分～3時  
荻野地域包括支援センター内 参加費：1回500円  
座りながら行う簡単な体操&ストレッチ、脳トレ運動等を行っています。申し込み不要です。



## 住民向け講座開催



12/8(月) サン介護マッサージ北嶋氏による、心も体も軽やかに、元気に新年を迎えるためのセルフケア講座を開催しました。51名の皆さんが参加され、ツボについてや火を使わないお灸、タオル体操を体験して頂きました。健康に役立つ研修を開催予定です。ぜひ、ご参加ください。



## 荻野オレンジアワー会で未病体験



オレンジアワー会は認知症サポーター養成講座を受けられた方で、「もっと学びたい」という方々の集まりです。11/20(木) 大井町にあるピオトピアに行き、未病についての説明と体験をしながら、認知機能・身体についての測定やチェックをしました。



厚木市にも保健福祉センター1階ロビー奥に、健康度見える化コーナーがあります。血管年齢・骨健康度・体組成・脳年齢・血圧・握力を無料でチェックできます。平日：9時から12時、13時から16時まで予約不要。土日祝日休み。ぜひ、皆さんも体験してみませんか。

## 厚木の福祉事業所を対象に研修



10/16(木) ONE TEAMで考える意思決定支援～本人の物語…人生の伴奏者として～の研修を開催しました。医療と介護の関係者の方々55名が参加し、医療と介護の連携の重要性を改めて考えるきっかけとなる研修となりました。