



住所：厚木市鳶尾2丁目25-10
(旧荻野公民館)
電話：046-241-5780

開所時間：平日8:30~17:15
土曜8:30~12:00
(日・祝日・年末年始休み)

地域包括支援センターとは？

「いつまでも住み慣れた地域で」「元気で」「より快適に」「安心して」生活できるよう、地域の方の身近な相談窓口です。

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守る為に置かれている機関でどなたでも利用できます。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師もしくは看護師が在籍し、地域のみなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくります。

体操サークル

第2・第4木曜日 13:30~15:00
荻野地域包括支援センター内
参加費：1回500円

座りながら行う簡単な体操&ストレッチ、脳トレ運動等を行っています。申し込み不要です。



おぎNOW。

地域の方、認知症が気になる方、障害のある方、どなたでも参加できる居場所です。

毎週 水曜日 13:00~16:00
第3 土曜日 10:00~14:00
荻野地域包括支援センター内

第1・第3 水曜日はお菓子の移動販売もあります。



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは？、特別なことをする人ではなく、認知症の人をあたたかく見守る人の事です。昨年度は当センター主催の養成講座でもあらたに82名の認知症サポーターが誕生しました。長寿化、社会の高齢化に伴い認知症の方は増えて行きます。あなたも認知症に対する知識を深め、認知症の方を見守る1人になりませんか？

R8年度は、5/19（火）宮本老人憩いの家、9/5（土）当センター内、R9/2/18（木）荻野公民館にて 13：30～15：00 開催の予定です。詳細は公民館だよりでお知らせします。

地域住民向け研修会

荻野地域包括支援センターでは、年2回、地域住民の方を対象に研修会を開催しています。昨年度は「いまさら聞けない薬のキホン」、「ツボ・お灸・簡単体操によるセルフケア」を開催し沢山の方にご参加いただきました。

R8年度は、7/22（水）、12/7（月）に開催予定です。研修内容検討中につき、詳細は別途お知らせします。

茶話会

荻野地区地域福祉推進委員会主催で、荻野地区各地域を回り、健康講話や踊り、マジックなど楽しめます。

詳細は公民館だよりでお知らせしています。

予定	実施場所	対象地域
6/2（火）	まつかげ台自治会館	まつかげ台・みはる野
6/15（月）	荻野新宿老人憩の家	新宿
10/6（火）	荻野久保老人憩の家	久保・泉・清源・真弓
10/27（火）	上荻野分館	用野・北部・丸打・田尻・浅後・荒井・峰柄沢
11/11（水）	宮本老人憩の家 (おぎのいこいの家)	宮郷・東・桧谷
11/24（火）	子中公民館	子中・枅割
R9/1/18（月）	鳶尾老人憩の家	鳶尾
R9/2/2（火）	荻野公民館	馬場・本郷・公所・鳶尾

介護家族健康相談会 終了のお知らせ

長きに渡り、厚木市より保健師を派遣頂き、介護を行っているご家族の健康に関する相談、情報交換の場として開催しておりましたが、参加いただく方も少なく熟考の末、当センターでの介護家族健康相談会は、R8年3月18日（水）13時～15時予定分をもちまして終了とさせていただきます。